



## Wilt u een fijne liefdevolle relatie?

Kom dan samen naar de driedaagse training die is gebaseerd op de methode en de bestseller 'Houd me vast' van relatietherapeute Dr. Sue Johnson. U werkt alleen met u eigen partner en deelt in de groep wat u wilt.

**Voor wie:** stellen uit de gemeente Deventer die hun relatie een oppepper willen geven.

### In de training leert u

- uw eigen emoties en die van uw partner beter te begrijpen
- negatieve patronen die voor pijn en afstand zorgen te herkennen en te beheersen
- positieve momenten te creëren, zodat er een veilige verbinding ontstaat in de relatie.



### Trainingsdata:

- Vrijdag 9 maart 9.30 - 16.30
- Vrijdag 16 maart 9.30 - 16.30
- Vrijdag 23 maart 9.30 - 16.30

**Intake gesprek:** donderdag 22 februari aan het eind van de dag

**Locatie:** Stadhuis Deventer . Grote kerkhof 1

**Kosten\*:** € 150,--per stel. Daarnaast zelf het boek : "houd me vast" aanschaffen van Sue Johnson

**Aantal deelnemers:** maximaal 8 stellen

### Meer weten en opgave:

Bel of mail

- Carola Stam: 06-10916756, [c.stam@socialeteamsdeventer.nl](mailto:c.stam@socialeteamsdeventer.nl),
- Toine Kappert: 06-30374348, [t.kappert@socialeteamsdeventer.nl](mailto:t.kappert@socialeteamsdeventer.nl)

*\* Indien de kosten een probleem zijn, neem contact met ons op om te zien wat de mogelijkheden zijn.*

